



Harmonogram

„Superwizja pracy socjalnej dla pracowników socjalnych z terenu województwa podlaskiego”

Terminy: 26-29 listopada 2024 r., 17-20 grudnia 2024 r., 07-10 stycznia 2025 r., 28-31 stycznia 2025 r.

Miejsce: Hotel 3Trio w Białymstoku przy ul. Hurtowej 3, sala Glamour A .

I DZIEŃ SUPERWIZJI

9.00 - 11.00	Wprowadzenie – zapoznanie się uczestników
11.00 - 11.15	Przerwa kawowa
11.15 - 13.30	Superwizja pracy socjalnej jako instrument wsparcia – cele, rodzaje, funkcje
13.30 - 14.15	Przerwa obiadowa
14.15 - 15.45	Kontrakt superwizyjny
15.45 - 16.00	Podsumowanie sesji
18.00	Kolacja

II DZIEŃ SUPERWIZJI

9.00 - 11.00	Ustalenie agendy sesji oraz zagadnień do analizy superwizyjnej
11.00 - 11.15	Przerwa kawowa
11.15 - 13.30	Moje zasoby
13.30 - 14.15	Przerwa obiadowa
14.15 - 15.45	Wzmacnianie umiejętności w sferze komunikacji interpersonalnej
15.45 - 16.00	Podsumowanie sesji
18.00	Kolacja



III DZIEŃ SUPERWIZJI

- | | |
|---------------|--|
| 9.00 - 11.00 | Ustalenie agendy sesji oraz zagadnień do analizy superwizyjnej |
| 11.00 - 11.15 | Przerwa kawowa |
| 11.15 - 13.30 | Moje schematy i praca z emocjami |
| 13.30 - 14.15 | Przerwa obiadowa |
| 14.15 - 15.45 | Proces zmiany i Self-Compassion |
| 15.45 - 16.00 | Podsumowanie sesji |
| 18.00 | Kolacja |

IV DZIEŃ SUPERWIZJI

- | | |
|---------------|--|
| 9.00 - 11.00 | Ustalenie agendy sesji oraz zagadnień do analizy superwizyjnej |
| 11.00 - 11.15 | Przerwa kawowa |
| 11.15 - 13.30 | Stres w środowisku pracy – zapobieganie wypaleniu zawodowemu |
| 13.30 - 14.15 | Przerwa obiadowa |
| 14.15 - 15.45 | Gry superwizyjne |
| 15.45 - 16.00 | Podsumowanie |

Opracowała: Joanna Szymanowska