



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



REGIONALNY OŚRODEK
POLITYKI SPOŁECZNEJ

w Białymstoku

15-688 Białystok

ul. gen. George'a Smitha Pattona 8

DP.082.1.3.4.2.2025

Projekt „Koordynacja działań w zakresie polityki społecznej w województwie podlaskim” realizowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Białystok, 14.03.2025 r.

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku realizujący projekt „Koordynacja działań w zakresie polityki społecznej w województwie podlaskim” w ramach Działania 04.13: Wysokiej jakości system włączenia społecznego, Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS), współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach typu projektów pn. Działania ROPS w zakresie usług społecznych, pomocy społecznej, ES i aktywnej integracji, służące włączeniu społecznemu, realizowane na poziomie wojewódzkim **serdecznie zaprasza pracowników zatrudnionych w ośrodkach pomocy społecznej, centrach usług społecznych, powiatowych centrach pomocy rodzinie, urzędach miast i gmin oraz starostwach powiatowych z terenu województwa podlaskiego do udziału w trzydniowym szkoleniu pn.: „Odporność psychiczna - jak radzić sobie i zarządzać emocjami w trudnych sytuacjach związanych z wypaleniem zawodowym, stresem oraz wyczerpaniem emocjonalnym spowodowanym obciążeniem pracą?”.**

Celem szkolenia jest pomoc pracownikom zatrudnionym w ośrodkach pomocy społecznej, centrach usług społecznych, powiatowych centrach pomocy rodzinie, urzędach miast i gmin oraz starostwach powiatowych w radzeniu sobie z wyzwaniami zawodowymi poprzez rozwijanie odporności psychicznej, skuteczne zarządzanie stresem i emocjami. Uczestnicy poznają praktyczne metody zapobiegania wypaleniu zawodowemu oraz techniki radzenia sobie z trudnymi emocjami. Szkolenie poprowadzi Pan Mirosław Serbinowicz.

Terminy: 1-3 kwietnia 2025 r., 14-16 kwietnia 2025 r.,

Miejsce: Hotel Albatros w Serwach, Serwy 18.

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA!!!

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest zapoznanie się z Regulaminem udziału w projekcie i poprawne wypełnienie karty zgłoszeniowej (w załączeniu) w formie elektronicznej na e-mail: fers@rops-bialystok.pl bądź dostarczenie osobiście lub pocztą tradycyjną na adres ROPS w Białymstoku: ul. gen. George'a Smitha Pattona 8, 15- 688 Białystok **do dnia 21.03.2025 r.**

W załączeniu przekazujemy szczegółowy harmonogram szkolenia. Uczestnikom zapewniamy bezpłatny poczęstunek kawowy, obiad, materiały dydaktyczne, nocleg ze śniadaniem oraz kolacją. Nie zapewniamy transportu na szkolenie oraz nie zwracamy kosztów dojazdu. Osobą do kontaktu w przedmiotowej sprawie jest Pani Natalia Jakimowicz oraz Pani Wioletta Iwanowska, tel. 85 744 73 32. Serdecznie zapraszamy do udziału.

Z poważaniem

z up. Dyrektora Regionalnego Ośrodka
Polityki Społecznej w Białymstoku

mgr Elżbieta Rajewska-Nikoro
Z-CA DYREKTORA



**Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego**



**Rzeczpospolita
Polska**

**Dofinansowane przez
Unię Europejską**



Projekt „Koordynacja działań w zakresie polityki społecznej w województwie podlaskim” realizowany w ramach
Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

W załączeniu:

- Karta zgłoszeniowa
- Harmonogram szkolenia
- Klauzula informacyjna ROPS w Białymstoku oraz Klauzula informacyjna Ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego oraz Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
- Mapa dojazdu