**Harmonogram szkolenia\*** **„Efektywna praca zespołowa: radzenie sobie ze stresem, zarządzanie czasem, asertywność i rozwiązywanie konfliktów w zespole dla pracowników merytorycznych”**

**Terminy:**

**21-22.08.2025 r.**

Miejsce: **Hotel Albatros w Serwach 18, 16-26 Płaska**

**I DZIEŃ SZKOLENIA - 21.08.2025 r.**

9.00 - 10.30 Wypalenie zawodowe a praca zespołowa.

10.30 - 10.45 **Przerwa kawowa**

10.45 - 12.15 Radzenie sobie ze stresem w zespole

12.15 - 12.30 **Przerwa kawowa**

12.30 - 14.00 Zarządzanie czasem w pracy zespołowej

14.00 - 14.30 **Przerwa obiadowa**

14.30 - 16.00 Asertywność w pracy zespołowej

**II DZIEŃ SZKOLENIA - 22.08.2025 r.**

9.00 - 10.30 Rozwiązywanie konfliktów w zespole

10.30 - 10.45 **Przerwa kawowa**

10.45 - 12.15 Praktyczne ćwiczenia w kontekście pracy zespołowej

12.15 - 12.30 **Przerwa kawowa**

12.30 - 14.00 Budowanie silnego zespołu

14.00 - 14.30 **Przerwa obiadowa**

14.30 - 16.00 Ćwiczenia umożliwiające wdrażanie zdobytej wiedzy do codziennej pracy

zespołowej.

**Opracowała:**

Małgorzata Sawicka

**\***harmonogram szkolenia może ulec zmianie