



Harmonogram szkolenia*

„Efektywna praca zespołowa: radzenie sobie ze stresem, zarządzanie czasem, asertywność i rozwiązywanie konfliktów w zespole dla pracowników merytorycznych”

Terminy:

21-22.08.2025 r.

Miejsce: **Hotel Albatros w Serwach 18, 16-26 Płaska**

I DZIEŃ SZKOLENIA - 21.08.2025 r.

- 9.00 - 10.30 Wypalenie zawodowe a praca zespołowa.
- 10.30 - 10.45 **Przerwa kawowa**
- 10.45 - 12.15 Radzenie sobie ze stresem w zespole
- 12.15 - 12.30 **Przerwa kawowa**
- 12.30 - 14.00 Zarządzanie czasem w pracy zespołowej
- 14.00 - 14.30 **Przerwa obiadowa**
- 14.30 - 16.00 Asertywność w pracy zespołowej

II DZIEŃ SZKOLENIA - 22.08.2025 r.

- 9.00 - 10.30 Rozwiązywanie konfliktów w zespole
- 10.30 - 10.45 **Przerwa kawowa**
- 10.45 - 12.15 Praktyczne ćwiczenia w kontekście pracy zespołowej
- 12.15 - 12.30 **Przerwa kawowa**
- 12.30 - 14.00 Budowanie silnego zespołu
- 14.00 - 14.30 **Przerwa obiadowa**
- 14.30 - 16.00 Ćwiczenia umożliwiające wdrażanie zdobytej wiedzy do codziennej pracy zespołowej.

Opracowała:

Małgorzata Sawicka

*harmonogram szkolenia może ulec zmianie