



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**REGIONALNY OŚRODEK
POLITYKI SPOŁECZNEJ
w Białymstoku**

15-688 Białystok
ul. gen. George'a Smitha Pattona 8

DP.082.1.2.2.6.2025

Białystok, 01.08.2025 r.

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku realizujący projekt „Koordynacja działań w zakresie polityki społecznej w województwie podlaskim” w ramach Działania 04.13: Wysokiej jakości system włączenia społecznego, Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS), współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach typu projektów pn. Działania ROPS w zakresie usług społecznych, pomocy społecznej, ES i aktywnej integracji, służące włączeniu społecznemu, realizowane na poziomie wojewódzkim **serdecznie zaprasza pracowników zatrudnionych w Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej w Białymstoku, Departamencie Europejskiego Funduszu Społecznego/Departamencie Zarządzania Funduszami i Programami Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego oraz innych interesariuszy projektu zajmujących się planowaniem i ukierunkowaniem interwencji w województwie podlaskim do udziału w dwudniowym szkoleniu pn.: „Efektywna praca zespołowa: radzenie sobie ze stresem, zarządzanie czasem, asertywność i rozwiązywanie konfliktów w zespole dla pracowników merytorycznych”.**

Celem szkolenia jest dostarczenie uczestnikom praktycznych narzędzi i technik, które pozwolą im lepiej współpracować w zespole. Uczestnicy nauczą się radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym, skutecznej organizacji pracy w zespole, rozwiązywania konfliktów i rozwijania asertywności w komunikacji. Szkolenie ma na celu poprawę jakości współpracy w zespole, zwiększenie efektywności pracy oraz podniesienie satysfakcji z pracy. Szkolenie poprowadzi **Pani Małgorzata Sawicka**.

Termin szkolenia: **21-22.08.2025 r.**

Miejsce szkolenia: **Hotel Albatros w Serwach, Serwy 18, 16-326 Płaska**

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA!!!

Warunkiem udziału w rekrutacji jest zapoznanie się z Regulaminem udziału w projekcie i poprawne wypełnienie karty zgłoszeniowej (w załączeniu) w formie elektronicznej na e-mail: fers@rops-bialystok.pl bądź dostarczenie osobiście lub pocztą tradycyjną na adres ROPS w Białymstoku: ul. gen. George'a Smitha Pattona 8, 15- 688 Białystok **do dnia 11.08.2025 r.**

W załączeniu przekazujemy szczegółowy harmonogram szkolenia. Uczestnikom zapewniamy bezpłatny poczęstunek kawowy, obiad, materiały szkoleniowe, nocleg ze śniadaniem oraz kolacją. Nie zapewniamy transportu na szkolenie oraz nie zwracamy kosztów dojazdu. Osobą do kontaktu w przedmiotowej sprawie jest **Pani Dorota Tyborowska tel. 85 744 22 15**. Serdecznie zapraszamy do udziału w szkoleniu.

Z poważaniem

DYREKTOR
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w Białymstoku

Dorota Tomaszewska



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „Koordynacja działań w zakresie polityki społecznej w województwie podlaskim” realizowany w ramach
Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

W załączeniu:

- Karta zgłoszeniowa
- Harmonogram szkolenia
- Klauzula informacyjna ROPS w Białymstoku oraz Klauzula informacyjna Ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego oraz Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
- Mapa dojazdu